

PLANNING ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS 2024 - 2025

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche				
8h											U7 (9h-12h)= Gaëtan/ Médhi /Yohan Maxime L/Laurent					
9h					U7 (9h15 à 10h45)/ Medhi-	LOISIR / INTERGENER ATIONNELLE / SENIORS+					U9 (9h-12h)= Antho/Nico/ Mathieu/Matéo/Ré my/Marjo/Emeline	Féminines (9h-12h) = Marjorie G. / Dimitri Ufolep (9h-12h) = Médhi/Gaetan/ Laurent				
9h30				Nico-Matéo- Max L-Alex- Tom -Rémy												
10h																
10h30																
11h																
11h30					U9 (11h à 12h30)/Anth o- Nico-Max S-Mathieu- Matéo-Max L- Tom-Rémy						U13 (9h12h)= Valentin/Max S/Alex/Cyril/Tom /Cédric/Erwin					
12h																
14h																
15h					U11 (14h30 à 16h)/Nico- Math-Rémy- Tom-Max L	U13 (14h à 16h)/Val- Alex-Max S-Matéo- Ludo 1/2	LOISIR / INTERGENERATIONNELLE / SENIORS+				U11 (13h-16h) = Nathan/Mathieu/E rwin/Enzo L/Max L/Matéo/Tom	Seniors A = Dams' /Dom / Jean Marc				
15h30																
16h																
16h30					SPORT SANTE - (14h- 15h) / Virg											
17h						U15 (16h45 à 18h45)/Val- Noah-Alex- Max L-Matéo- Tom-Cédric- Ludo	U7-U9 (17h30 à 19h)/Anth- Nico-Math- Max L-Max S-Matéo- Rémy- Emeline- Marj-Médhi- Laurent				U15 (13h-17h) = Valentin/Ludo/AL exis/Cédric ou Mathieu/Elie	Seniors B = Julien/ Sébastien				
17h30					U18 (17h à 18h30)/ Nicolas- Mathieu- Max S- Edouard- Rémy											
18h	U13 (18h à 19h30)/ Val-Cyril- Tom G-Max L	Spé gardien (18h- 19h30) / Yoan - Tom G - Max L	U11 (17h30 à 19h)/ Mathieu O - Matéo - Tom G	U15 (16h à 18h)/ Val - Rémy - Ludo 1/2												
18h30																
19h																
19h30																
20h	SENIORS / U18 (19h15 à 21h15)		FEMININE S (19h30 à 21h30) Marjo- Dimitri			SENIORS (19h15 à 21h15) / Damien- Dom- Julien- Sébastien- Ludo	U18 (18h30 à 20h15)/ Nico-Max S-Mathieu- Edouard- Rémy	FEMININES/ VETERANS / UFOLEP (19h30 à 22h)			U18 (14-18h) = Nicolas/ Maxime S / Edouard/Rémy	Seniors C = Ludovic/				
20h30																
21h																
21h30																